

GUÍA DE BUENAS PRACTICAS EN EL USO DE LOS RECURSOS





Consumo Responsable
UN COMPROMISO DE TODOS

UNIDAD TEMÁTICA
DE AMBIENTE
Y DESARROLLO
SOSTENIBLE

Introducción

El gran crecimiento y los avances logrados por la sociedad en los últimos años nos ha permitido alcanzar una buena calidad de vida, con acceso a múltiples comodidades y servicios. Sin embargo, este crecimiento ha conlleva un impacto ambiental, como el aumento de temperaturas, grandes tormentas, inundaciones, sequías, entre otras, las cuales parecen haberse convertido en moneda corriente.

La actual crisis ambiental es fundamentalmente una oportunidad de cambio. No es posible seguir produciendo y consumiendo como si tuviéramos varios planetas. Solo tenemos uno. Y con recursos finitos. Por eso es necesario empezar a pensar que es posible hacer más con menos: utilizar menos recursos naturales, y menos energía durante el proceso de producción, distribución y venta, así como reducir los residuos y disminuir la contaminación, es definitivamente positivo para el ambiente; pero también es beneficioso para la empresa o comercio porque -al hacerlo- se promueve la innovación y dismi-

nuyen sus costos de producción y operación.

Como ciudades es preciso tomar en cuenta la cantidad de emisiones de GEI, dado que consumimos cerca del 75% de la energía global y emitimos entre el 50% y el 60% de los GEI del mundo.

Además, como ciudades concentramos la mayor población, en esa línea también tenemos el poder de hacer la diferencia, como administradores y contando con la participación de todos y cada uno de los habitantes.

No debemos olvidar que pequeños grandes cambios al producir, vender y comprar con responsabilidad; teniendo en cuenta las buenas prácticas en el uso de recursos, son una parte fundamental del camino para construir entre todos una relación más armoniosa con nuestro ambiente, que nos permita tener a nosotros y a las generaciones futuras una vida plena y saludable.

¿Qué podemos hacer las Ciudades para controlar y enfrentar el Cambio Climático?

Los Municipios, como ejemplo, deberíamos incorporar a la política municipal el uso de buenas prácticas en todos los edificios públicos para luego trasladarlos a la sociedad en su conjunto.

Para ello, resulta imprescindible establecer a partir de un diagnóstico base, un programa de metas, una estrategia para reducir las emisiones antrópicas de gases de efecto invernadero y una política de adaptación a los efectos del cambio climático; que se respalde en un marco normativo adecuado; a los fines de asegurar el desarrollo sostenible; entre otras acciones.

Es preciso definir una política municipal sobre el cambio climático, haciendo viables y realizables las acciones planeadas. Entre las que podríamos mencionar:

- **Mapa de Vulnerabilidad Climática:** El Mapa resulta una contribución relevante para el proceso de toma de decisión, ante la evidencia de factores relativos a los problemas climáticos.
- **Elaboración del Inventario de Gases de Efecto Invernadero (GEI):** contar con esta información perfeccionada y actualizada permite saber dónde se

está parado y cómo mejorar la gestión pública en materia de aportes al efecto invernadero.

- **Balance Energético de la Ciudad:** Consiste en el mapeo de la cadena energética de la ciudad para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero generados por el sector energético.
- **Elaboración del Diagnóstico de Eficiencia y Sostenibilidad de la/s Sede/s del Municipio:** de acuerdo a la ubicación de las dependencias municipales, se realiza un estudio, en alineación con la sostenibilidad, buscando el equilibrio de las edificaciones y del conjunto que éstas componen, así como la reducción significativa de los mismos, costos de operación y mantenimiento.
- **Proyecto Escuelas Sostenibles:** a través de la elaboración de diagnósticos de eficiencia y sostenibilidad, permitiendo la definición de estrategias en materia de eficiencia energética, gestión de residuos, uso racional del agua y producción orgánica.
- **Sistemas de tratamiento de Residuos:** de acuerdo a las necesidades de cada ciudad, promoviendo la sosten-

tabilidad en todo el proceso, a través de la elaboración de una propuesta de gestión de residuos alineada con los postulados emanados de la Agenda XXI de la Cumbre de Río 1992 (específicamente del Capítulo 21 “Manejo Ecológicamente Racional de los Residuos Sólidos”), y de la Cumbre de Johannesburgo 2002.

Dichos postulados se enmarcan en los siguientes conceptos: Minimización de la generación de residuos; maximización de la reutilización; el reciclado y su comerciabilidad; aplicación de Tecnologías de eliminación, tratamiento y disposición final ambientalmente adecuadas, que incluyan recuperación de energía; aplicación de Tecnologías de Producción Limpia y Consumo Sustentable; Aplicación de Investigación, experimentación, desarrollo e innovación tecnológica sobre el reciclado, abono orgánico y recuperación de energía.

- **Programa de Recolección Selectiva de la Ciudad:** tiene el propósito de reducir el volumen de residuos en los rellenos sanitarios, con el consiguiente aumento de la vida útil de los mismos, reduciendo también las emisiones de GEI y minimizando el consumo de materias primas no renovables.

- **Plan de Adaptación a los Cambios Climáticos de la Ciudad:** estudio técnico de apoyo al desarrollo de la Ciudad, con el objetivo de identificar y mapear el peligro y la exposición, determinar la sensibilidad y evaluar la vulnerabilidad con respecto a temas y sistemas de interés naturales y humanos, considerando los cambios climáticos en curso y futuros.

- **Eficiencia de la Iluminación Pública,**

- **a través de la instalación e LED en Semáforos:** sustitución de lámparas de los bloques semafóricos vehiculares por lámparas tipo LED para semáforos, reduciendo el consumo de cada unidad.

- **Campaña de recolección de residuos especiales:** consistente en la prestación del Servicio de recepción, transporte, tratamiento y disposición Final de Residuos que por sus características requieren de un tratamiento especial. Tal es el caso de los de Aparatos Eléctricos y Electrónicos, invitando a toda la ciudadanía a deshacerse de aquellos aparatos que ya no se utilizan; los cuales son desguazados y sus materiales recuperados para su reciclado y/o la eliminación de sus componentes.

Indudablemente estos son sólo algunos ejemplos de acciones que están llevando a cabo las Ciudades para enfrentar el cambio climático, seguramente hay muchas más acciones que se están implementando y se pueden implementar.

Guía de Buenas Prácticas en el Uso de Recursos

Objetivos:

- Sensibilizar sobre la necesidad del uso responsable y seguro de los recursos.
- Fortalecer los valores solidaridad y responsabilidad respecto de los recursos naturales.
- Reconocer la necesidad de mitigar el impacto del uso de los recursos naturales a través de la suma de acciones individuales.
- Disminuir la generación de residuos.
- Fomentar la gestión adecuada de residuos para facilitar su valoración.
- Brindar criterios que permitan seleccionar bienes y servicios ecoeficientes, relacionados al concepto de economía circular y ecodiseño.

¿Qué son las Buenas Prácticas en el Uso de los Recursos?

Las Buenas Prácticas en el Uso de los Recursos son medidas sencillas y útiles que podemos adoptar para reducir el impacto ambiental negativo de las actividades y para potenciar los impactos positivos que se estén generando.

Son acciones que implican cambios, fundamentalmente, en el comportamiento y los hábitos de las personas para disminuir riesgos ambientales, promover el ahorro de recursos y una gestión sostenible de cualquier actividad. En la mayoría de los casos son cambios simples, de aplicación relati-

vamente sencilla y de gran aceptación; son medidas que, incluso en las organizaciones, pueden mejorar la competitividad a cambio de un nulo o bajo costo económico de implantación.

Para garantizar que estas prácticas tengan éxito y logren un cambio real es factor imprescindible que la ciudadanía se comprometa, y lo incorpore.

Todos y cada uno de nuestros actos afectan al ambiente, por lo que tenemos un gran potencial como motor de cambio. Si se toma conciencia del impacto que nuestras actividades tienen en el ambiente y se adquieren hábitos de comportamiento de uso eficiente y responsable de los recursos, tanto en nuestra vida personal como laboral, se contribuirá a que nuestra sociedad sea más sostenible.

En cada espacio se usa gran cantidad de recursos: agua y energía así como diversos materiales y equipos. Optimizar nuestro consumo de agua, energía y materiales contribuirá a disminuir el impacto ambiental negativo y atenuar la presión que la naturaleza soporta por el elevado consumo de recursos.

Es importante también incorporar criterios relativos a la minimización de consumo de recursos en función de su uso, como por ejemplo: reemplazar vasos descartables por vasos de vidrio, servir agua en jarras en lugar de agua embotellada, etc.

Agua

Agua

Cuidemos el agua entre todos

El agua es esencial para la vida y todos tenemos mucho que hacer para cuidarla.

El acceso al agua potable fue incorporado como Derecho Humano en el 2010.

Según la Organización Mundial de la Salud, son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona por día para garantizar que se cubran las necesidades básicas y preservar la salud.

A modo de ejemplo:

En Argentina, el consumo medio a nivel nacional real es del orden de los 180 litros/habitante/día, superando el promedio recomendado por la OMS. Sin embargo, existen en el interior de nuestro país grandes diferencias regionales respecto del acceso al agua potable.

Hay provincias argentinas que sufren la escasez de este recurso. En consecuencia, se generan problemas de salud por deshidratación o por falta de alimentos, merced del deterioro y destrucción de los ecosistemas.

Por otro lado, en Brasil, el consumo promedio diario por persona de agua potable es de 150 litros, variando en algunas ciudades, pero esa variación es de 120 a 180 litros / día.

¿Qué podemos hacer para cuidarla?

Es posible mejorar las prácticas de consumo de agua potable en nuestra vida cotidiana. Recordemos que cada gota cuenta. Además, se pueden implementar sistemas o dispositivos que hacen más eficiente el uso del recurso, cada persona puede revisar sus rutinas para ahorrar agua en el día a día, reutilizarla y evitar su contaminación.

Algunos consejos para el uso responsable:

- **Cerrar** bien las canillas de agua. Una canilla que gotea puede perder hasta 80 litros en un día. Si pierde un hilo de agua derrocha hasta 300 litros diarios.
- **Evitar** desperdiciar el agua en la ducha.
- **Mantener** la canilla cerrada al cepillarse los dientes, afeitarse o lavarse las manos. Así se ahorran 12 litros de agua por minuto.
- **Utilizar** agua caliente sólo si es necesario, de esta forma se contribuye con el ahorro de energía.
- **Enjabonar** la vajilla antes de enjuagarla, una modalidad que reduce el consumo en 12 litros por minuto.
- **Lavar** el auto y la vereda con balde o hidrolavadora. Una manguera desperdicia unos 700 litros de agua por hora.
- **Regar** con regadera, temprano por la mañana o luego del atardecer para evitar que se evapore. Recordemos que una manguera abierta en un jardín pue-

de llegar a derrochar unos 700 litros por hora.

- **Revisar** periódicamente las instalaciones para realizar el mantenimiento hidráulico preventivo periódico en grifos, válvulas reguladoras, tuberías y demás dispositivos de paso y acumulación de agua a los efectos de reparar fugas y evitar pérdidas de agua. Una pérdida de este tipo derrocha entre 300 y 700 litros de agua por día.

- **Aislar** los depósitos y caños de agua caliente para contribuir en el ahorro de energía.

- **Evitar** la utilización de agua potable en la limpieza de la calle o el patio.

- **Implementar** sistemas de descarga dual en el inodoro.

- **Comunicar** fugas de agua al responsable de su mantenimiento.

- **Cerrar** la llave de paso del agua cuando la oficina cierra los fines de semana. Permitirá evitar inundaciones o accidentes por canillas abiertas.

- **Disponer** de un tanque de reserva que permita una autonomía de provisión de agua al inmueble de 24 horas. Además, debe contar con una tapa que lo cierre herméticamente para evitar el ingreso de elementos extraños desde el exterior.

- **Limpiar** el tanque de reserva de agua al menos una vez al año. El mantenimiento frecuente de los mismos es indispensable para conservar la calidad de agua dentro del hogar.

- **Usar** grifos con aireadores, permite el ahorro de agua.

- **Controlar** el estado de los artefactos (canillas, inodoros, duchas, tuberías).

- **Elegir** plantas autóctonas para plantar en el jardín porque están climáticamente

adaptadas y necesitan poco riego extra.

Sugerencias para reutilizar el agua y evitar su contaminación:

- **Reutilizar** el agua sobrante del lavado de verduras para regar las plantas.

- **Recolectar** agua de lluvia para reutilizarla en las tareas cotidianas, o riego, logrando, en algunos casos, reducir a la mitad el consumo de agua potable.

- **Conservar** el agua de las piletas durante el año. El agua de recambio debe reutilizarse, y no debe ser desagotada en la vía pública.

- **No tirar** nunca aceite usado por el desagüe: un sólo litro de aceite, contamina miles de litros de agua, al tiempo que daña las cañerías. Disponerlo en recipientes como residuo urbano.

- **Precindir** de la utilización de detergentes con fosfatos, uno de los principales contaminantes del agua.

- **Utilizar** los detergentes con la máxima dilución, de esta manera el detergente es más eficiente y se vierte menor cantidad de éstos al agua.

- **Utilizar** jabones ecológicos con productos naturales o biodegradables

- **Quitar** todos los restos de comida antes de lavar los platos y utensilios.

- **Instalar** sistemas de riego por goteo. Se aprovecha el 95 % del agua.

- **Evitar** tirar residuos sólidos al inodoro.

Gas

Gas

Cuidemos el Gas Natural. Es un Recurso No Renovable

El uso responsable, seguro y eficiente del gas natural ayuda a preservar el recurso.

¿Qué podemos hacer para cuidarlo?

Es importante tener en cuenta los siguientes consejos de utilización responsable de los artefactos y así ayudar en la optimización de su consumo.

- **Adquirir** siempre artefactos normalizados y homologados, que cuenten con su correspondiente oblea de certificación.
- **Contratar** sólo a instaladores matriculados para la conexión de gas y artefactos de gas domésticos.
- **Preferir** artefactos con termostatos.
- **Promover** las acciones para la eliminación del piloto en calefones.
- **Regular** el calefón o termotanque a la temperatura mínima a la cual no sea necesario agregarle agua fría durante el baño. De esta manera, se ahorra gas y prolonga la vida útil del artefacto.
- **Utilizar** el horno en forma moderada, ya que consume el equivalente a tres hornallas. No usar la cocina ni el horno para calefaccionar el ambiente, es peligroso y menos eficiente que una estufa.
- **Evitar** abrir y cerrar el horno innecesariamente cuando está en uso.
- **Utilizar** recipientes pequeños y con tapas para concentrar el calor, evitan-

do que la llama sobrepase el fondo del recipiente. Una vez alcanzado el hervor, reducir la llama de la hornalla.

- **Calefaccionar** sólo los ambientes que se utilizan. Los calefactores no necesitan quedar conectados en forma permanente, sobre todo cuando son espacios no utilizados.
- **Asegurar** la permanente entrada de aire del exterior evitando la obstrucción de conductos y rejillas de ventilación.
- **Conservar** despejados los artefactos de calefacción de muebles, cortinas, etc., ya que se reduce el aprovechamiento calórico del artefacto y se pueden producir incendios.

Energía

Energía

Consumo Racional de la Energía, una Conducta Responsable con el Ambiente

Una importante cantidad de la electricidad es consumida a nivel hogareño. Naturalmente, este consumo depende (entre otros aspectos) de las dimensiones de cada hogar, el número de sus habitantes y la cantidad de artefactos eléctricos que se usen. También de nuestros hábitos de uso, la temperatura y la estación del año.

Aquí algunos consejos prácticos que ayudan a optimizar este uso

Medidas Generales:

- Controlar y regular las instalaciones eléctricas.
- Cablear según las normas.
- Evitar uso de triples.

Climatización:

- **Plantar** vegetación que impida la entrada directa del sol. La utilización de vegetación es una estrategia básica para disminuir considerablemente la temperatura del ambiente.
- **Usar** toldos, persianas y protecciones similares para evitar el ingreso directo del sol en verano.
- **Instalar** de forma correcta los equipos de climatización. Aleje el termostato de las fuentes de calor; la unidad exterior no debe recibir sol directo y debe gozar de buena ventilación; la interior no tiene que estar muy alejada de ella y debe te-

ner espacio libre alrededor, sin objetos que obstaculicen la salida del aire.

- **Aprovechar** la regulación natural de la temperatura antes de usar sistemas de climatización, por ejemplo abriendo las ventanas para crear corriente o bajando las persianas para evitar la insolación directa.
- **Ajustar** la temperatura a 25°C en verano y 20°C en invierno.
- **Limpiar** filtros. Una correcta limpieza mensual de los filtros puede ahorrar hasta un 15% de energía.
- **Optar** por el uso de ventiladores en lugar de equipos de aire acondicionado, ya que bajan 5° o 6°C la temperatura consumiendo un 90% menos de energía y en ningún caso contienen gases perjudiciales para la capa de ozono.

Iluminación:

- **Usar** lámparas y luminarias eficientes (preferentemente LED). Evitar el uso de lámparas incandescentes. Las lámparas LED tienen una vida útil de más de 20 años y permite disminuir la cantidad de dióxido de carbono emitida a la atmósfera.
- **Organizar** los espacios para poder aprovechar al máximo la luz natural. Abrir contraventanas, cortinas y persianas y mantener limpias las ventanas para permitir la entrada de luz natural.
- **Regular** los sistemas de iluminación en función de la luz diurna disponible.
- **Utilizar** interruptores para sectorizar.
- **Preferir** interruptores automáticos de ocupación en zonas de poco uso.
- **Apagar** las luces cuando sean innecesarias, incluso en breves periodos de tiempo (es un falso mito que volver a

encender las bombillas fluorescentes consume más que dejarlas encendidas).

- **Utilizar** dispositivos de iluminación con sensor de presencia.
- **Preferir** pinturas de paredes y cerámicas en los pisos con colores claros que necesitan menos iluminación, reflejando mejor la luz.

Equipamientos:

- **Apagar** los equipos cuando termina la jornada o si van a estar inactivos durante más de 1 hora (si los móviles u otros aparatos se apagan por la noche sólo se necesitan cargar la mitad de las veces que si se mantienen siempre encendidos).
- **Recargar** los equipos sólo el tiempo necesario y desenchufar los cargadores al terminar para evitar consumos excesivos (los cargadores siguen consumiendo hasta un 95% de energía aunque no estén conectados al aparato).
- **Apagar** el monitor de la computadora cuando no se esté utilizando, ya que gasta un 70% del consumo energético total del equipo.
- **Apagar** los artefactos que no se estén utilizando.
- **No utilizar** programa de lavarropas con agua caliente y procurar usarlo a la carga máxima recomendada.
- **Usar** calefones solares, donde sea factible.
- **Comprar** electrodomésticos en lo posible que sean de clase "A" de eficiencia energética.
- **Retirar** todos los equipos de las tomas, por la noche o cuando no estén

en uso, esto ahorra alrededor del 12% de energía.

- **Regular** el termostato de la heladera para mantener la temperatura interior entre 2° C y 4° C.
- **Instalar** en la medida de lo posible la heladera en un ambiente fresco y bien aireado, lejos de fuentes de calor, como hornos, termotanques o lugares donde la luz solar incida directamente sobre ellos.
- **Dejar** un espacio entre la heladera y la pared para permitir la circulación de aire y, de esa forma, facilitar su ventilación.
- **Verificar** que las puertas de la heladera cierren herméticamente para evitar fugas de aire.
- **Descongelar** la heladera o el freezer periódicamente, de acuerdo con las indicaciones del fabricante.
- **Mantener** limpia la rejilla de ventilación ubicada en la parte posterior del equipo.

Residuos

Residuos

Reducir, Reutilizar, Reciclar, Recuperar. 4R para el uso responsable de nuestros recursos. Resulta importante el esquema preventivo, ya que es mejor evitar la producción de un residuo que su tratamiento.

El manejo racional de los residuos sólidos urbanos impacta positivamente en la conservación de los recursos naturales. Esto es así porque cada producto o cada envoltorio que descartamos tiene su origen en la naturaleza, y a su vez, para su producción son necesarias importantes cantidades de agua y energía eléctrica.

REDUCIENDO, REUTILIZANDO, RECICLANDO y RECUPERANDO los residuos se ahorran recursos tales como petróleo, árboles, agua, arena, etc. y generando nuevos ciclos productivos y consecuentemente nuevas ocupaciones laborales. Todo esto sumado al ahorro de aquellos espacios que actualmente se utilizan para la disposición final de los residuos, impactando en una mejora de la calidad ambiental de las poblaciones cercanas a dichas localidades.

¿Qué podemos hacer para un uso ambientalmente responsable?

El destino que le damos a los residuos depende en primer lugar, de las personas que los generamos. Somos los primeros responsables de la acción que vamos a realizar con ellos, y en la ac-

tualidad, las mismas van desde la desatención hasta el compromiso total.

¿Qué podemos hacer en nuestra vida cotidiana?

Reducir la generación de residuos:

- **Elegir** productos que se encuentren presentados a granel o con el mínimo embalaje posible.
- **Llevar** cada uno su propia bolsa para hacer las compras.
- **Evitar** el uso de vajilla reutilizable.
- **Reparar** los productos averiados en lugar de cambiarlos por nuevos.
- **Utilizar** correo electrónico y medios informáticos para las comunicaciones, en lugar de papel.
- **Prolongar** la vida del cartucho de la impresora.
- **Imprimir** ambas caras de cada hoja de papel, en calidad borrador y blanco y negro, siempre que sea posible.
- Hacer compost con los residuos orgánicos, ya que pueden transformarse en abono.
- **No desperdiciar** los alimentos y planificar bien las compras.
- **Comprar** insumos estrictamente necesarios. Antes de comprar, definiremos su utilización, si podemos disminuir o eliminar su consumo y luego determinaremos la cantidad a comprar.
- **Promover** la compra de insumos con certificación ambiental.
- **Comprar** productos cuyos envases sean retornables y/o de tamaño familiar, para evitar empaques pequeños e individuales, y productos con poca cantidad de embalaje.

Reutilizar los materiales potencialmen-

te desechables, para usos similares o alternativos (envases, cajas, carpetas).

- **Usar** envases retornables siempre que sea posible.
- **Reutilizar** hojas escritas o impresas por una sola cara para apuntes, como cuaderno de notas, etc.
- **Elegir** productos que sean durables, reparables y que ofrezcan garantías.

Reciclar lo que no se puede reutilizar, a través de la separación en origen.

- **Propender** a la recolección selectiva, dependiendo de las características de las ciudades, fomentando la clasificación en origen.
- **Separar** los residuos reciclables en fracciones:
 - **Reciclables:** papel, plástico, cartón, vidrio, aluminio, hojalata, telgopor, telas y trapos, tetrabrik (limpios y secos).
 - **Putrescible:** restos de alimentos, vegetales, etc.
 - **Eléctrico/ electrónico/ pilas y baterías.**
 - **Desechos de obras y demoliciones.**
 - Resto de los residuos.
- Distribuir en lugares estratégicos contenedores para recolección selectiva de diferentes residuos. Por ejemplo, en oficinas recolección de papel usado.

Recuperar materiales o elementos que sirvan como materia prima

- Los palets de madera utilizados para el transporte de mercancías se pueden transformar en muebles de uso general.
- Confeccionar anotadores con las ho-

jas de papel impresas en una sola cara y distribuirlos periódicamente en las oficinas para que sean utilizados.

¿Qué más podemos hacer?

• **Rechazar:**

Los productos tóxicos, no biodegradables o no reciclables deben quedarse fuera de la lista de la compra. Este tipo de productos pueden estar en muchos ámbitos del hogar y, siempre que sea posible, hay que rechazar su uso y sustituirlos por otros más respetuosos con el medio ambiente.

Conocer los símbolos de reciclaje puede servir para saber si los materiales se recuperarán cuando acabe su vida útil.

• **Redistribuir** (consumo colaborativo):

Vender objetos que estén en buen estado y se acumulen (en demasía) en nuestro hogar.

Regalar, donar o intercambiar, bienes que estén en buen estado y se acumulen en nuestro hogar.

Muchas organizaciones caritativas y ONG aceptan: muebles, ropa, computadoras, botellas, etc. Para ello es necesario informarse al respecto.

Intercambiar bienes en redes de trueque.

Movilidad

Urbana

Sustentable

Movilidad Urbana Sustentable

Todos los ciudadanos conectamos a diario nuestro hogar con actividades cotidianas tales como trabajar, estudiar, hacer compras, entre otras. Este conjunto de traslados es lo que denominamos movilidad.

Está en nuestras manos decidir cómo nos movilizamos. Hacerlo de manera más sostenible y segura, hará de cada ciudad un lugar mejor.

Son formas de movilidad sostenible el uso del transporte público, la bicicleta y caminar; estas tres alternativas constituyen una opción **alternativa** a tener en cuenta.

Compartir el auto y usarlo adecuadamente sólo cuando es estrictamente necesario, reduciendo al mínimo su utilización.

¿Qué es la conducción ecoeficiente?

Es un modo de conducir el vehículo que tiene como objetivo lograr un bajo consumo de combustible, reduciendo la contaminación ambiental. A su vez se obtiene un mayor confort en la conducción y una disminución en los riesgos en las calles y rutas.

Claves para una conducción ecoeficiente

- **Arrancar** el motor sin pisar el acelerador.
- Evitar frenadas y aceleradas bruscas.
- Realizar el cambio de marchas de manera adecuada.
- Prestar atención y anticiparse a las situaciones del tráfico con el fin de frenar lo menos posible.
- Mantener una velocidad adecuada y constante
- En los motores diesel, esperar unos segundos antes de iniciar la marcha. De esta manera el aceite llegará en condiciones adecuadas a la zona de lubricación. En los vehículos nafteros, la marcha debe iniciarse inmediatamente después de arrancar el motor.
- En ambos motores, el calentamiento se realiza en movimiento. Usar la primera velocidad para el inicio de la marcha, cambiando lo antes posible a segunda.
- Circular el mayor tiempo posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones, ya que el vehículo de esta manera consume menos combustible.
- Prestar atención al estado del automóvil, realizando la inspección técnica vehicular (ITV) de acuerdo a la antigüedad del automóvil.

- Regular adecuadamente la presión de inflado de los neumáticos del auto. Evitar circular con las cubiertas con baja presión. Esto incrementa el consumo de combustible.

La Guía de Buenas Prácticas de Mercociudades fue realizada de manera colaborativa por Ciudades de Argentina y Brasil que forman parte de la Unidad Temática de Ambiente y Desarrollo Sostenible (UTAyDS) de la red de Mercociudades. Las cuales han realizado sus aportes con el objeto de promover, hacia el interior de los municipios y hacia la población en general, medidas a adoptar que promuevan la eficiencia los recursos que disponemos.

La Ciudad de Córdoba como coordinadora de la UTAyDS ha desarrollado esta primera Guía tomando como referencia el documento de base proporcionado por la Mesa de Articulación CORE -Córdoba Responsable- los cuales constituyen un conjunto de empresas e instituciones convocados por la Agencia para el Desarrollo Económico de la ciudad de Córdoba -ADEC-.

Esperamos que esta guía contribuya a fortalecer a las instituciones al implementar la ecoeficiencia, permitiendo la optimización de los servicios en beneficio de la competitividad y crecimiento de las Ciudades; como así también trasladarlo a la sociedad en general para obtener mejoras sustanciales a nivel colectivo.

Este documento tiene el propósito de ser dinámico, constituyendo el punto de partida para continuar trabajando por este camino, donde todas las ciudades que formamos parte de la Red nos involucremos en la tarea de impulsar un marco de colaboración que ayude a adoptar nuevos hábitos de consumo y relación con los recursos, anticipándonos a los retos futuros.



